

# ステージプログラム

2月22日(土)

会場：大ホール／開場：12時30分／入場無料

13:00	Sun Rise	バンド
	スーパートミオブラザーズ	バンド
	カタターズ	バンド
	梶野キョウヘイの2月公演	エレキギター演奏
	ゆっくり二胡(入門～初心)	二胡演奏
14:00	休憩・転換	
14:15	Saikiキッズコーラス	歌・ダンス
	朗読表現教室「言の葉」	朗読発表
	ツイてるキクチ	踊り
	KIDS DANCE NEXUS	ダンス
	Candy Pop & Cotton Candy	ダンス
	ILL DANCE	ダンス

2月23日(日)

13:00	楽団ふたり	エレクトーンとピアノ演奏
	<small>カルチャーサロン</small> コーラスを楽しもう 「コーlustera」	合唱
	米水津漁り火コーラス	合唱
	NPO法人 神の浦プロジェクト	バーチャルYouTube
14:00	休憩・転換	
14:15	花柳流 鈴音会	日本舞踊
	<small>カルチャーサロン</small> かんたんエアロビクス	エアロビクスダンス
	<small>カルチャーサロン</small> ストレッチ&エアロビクス	エアロビクスダンス
	フラオ マカナ ナレオ アロハ	フラダンス
	Arosat el Bahr	ベリーダンス
	ハノハノフラ大分	フラダンス
	荒武久美子バレエ研究所	荒武久美子バレエ研究所小発表会
	<small>カルチャーサロン</small> はじめてのベリーダンス 「shiriin bellydance team Sakura」	ベリーダンス

日常の積み重ねがスペシャルを生み出す

Expo2025  
佐伯  
市民万博

2月22日(土)  
23日(日)  
10時～16時  
入場無料

桜ホール等を拠点に  
活動する団体の  
合同発表会

ステージ発表  
作品展示&体験教室  
詳細はHPにて

主催・問い合わせ先  
さいき城山桜ホール  
TEL: 0972-24-2228  
Mail: ootemae@city.saiki.lg.jp



# 体験教室&作品展示

さいき城山桜ホールカルチャーサロンをはじめ、日ごろから桜ホール等を拠点に活動する団体が集う合同発表会です。体験教室は事前申込が必要です。当日参加は空き状況により可能ですので、桜ホールにお問い合わせください。

2月22日(土) 会場: 1階 スタジオ101

## 脳トレピアノ®教室わ♪お♪ん

### シニアのための脳トレピアノ®

講師: 足立奈々  
時間: 11:00~(60分)  
参加料: 無料  
内容: 認知症予防、  
脳の活性化ピアノレッスン  
定員: 8人

## Arosat el Bahr (アロウサットバハル)

### 骨盤底筋エクササイズ

講師: 木村鈴代  
時間: 13:00~(60分)  
参加料: 無料  
持ち物: ヨガマット(レンタル有)  
対象: 女性の方におススメ。  
妊娠中・産後3ヶ月以内の方は  
ご遠慮ください。  
定員: 10人

## Arosat el Bahr (アロウサットバハル)

### ベリーダンス

講師: Anahita  
時間: 14:30~(60分)  
参加料: 無料  
対象: 中学生以上  
定員: 10人

体験教室参加申込  
フォームはコチラ↓



お電話でも申込み可能です。  
☎0972-24-2228

2月23日(日) 会場: 1階 創作工房

## カルチャーサロン 華道家元池坊生け花

### いけばな体験教室

講師: 永田美智子  
時間: 10:00~12:00  
13:00~15:00  
(各回30分)  
参加料: 800円  
対象: どなたでも参加可能

2月23日(日) 会場: 2階 和室

## カルチャーサロン 表千家茶道

### お茶会(※お茶券要)

講師: 松尾富美子  
時間: 10:00~15:00  
※1回30分  
(14:30 受付終了)  
参加料: 300円  
対象: どなたでも参加可能  
※お茶券のお求めはホール窓口まで

2月22日(土)・23日(日)

## 会場: 1階 セミナーコート

時間: ①10:00~  
②11:00~  
③13:00~  
④14:00~  
⑤15:00~

## パーレント英語塾

### 英語であそぼう

講師: パーレント・ランディ  
時間: 各回30分  
参加料: 無料  
対象: 4歳以上  
定員: 各回10人

2月22日(土)・23日(日) 時間: 10:00~(23日は16:00まで)

## 作品展示

### 小ホール

カルチャーサロン  
パッチワーク  
講師: 曾原孝子

カルチャーサロン  
Anjiiのハンドメイド教室  
講師: 安藤俊二

カルチャーサロン  
華道家元池坊生け花  
講師: 永田美智子

### アートプラザ

カルチャーサロン  
デッサン・水彩画・油絵  
講師: 大島勝也

カルチャーサロン  
書道  
講師: 樋口紫水

カルチャーサロン  
親子かきかた  
講師: 菅木蘭

カルチャーサロン  
日本画  
講師: 外山範雄



さいき城山  
桜ホール

SAIKI SHIROYAMA  
SAKURA HALL