

2022.Winter.

SAIKI SHIROYAMA  
SAKURA HALL

SAKURA DAYORI

# 桜便り



さいき城山桜ホール

SAIKI SHIROYAMA SAKURA HALL

さいき城山桜ホール開館2周年を迎えました！



# さいき城山桜ホール

# 2周年を 迎えました!

2022.10.31 に開館 2 周年を迎え、4 日間にわたり

開館 2 周年記念アニバーサリーフェスタがおこなわれました!

10/29・30  
SAT SUN

## さいきアートマルシェ

大ホールでハンドメイド作家さんの出店や、ステージイベントとして北村直登さんのライブペインティング、サンドアート集団 SILT さんのサンドアートパフォーマンスが行われました。また、ココロギタカシさんのワークショップや、野外にはたくさんのキッチンカーが大集合しました。



## さいきワールドフェスタ

10月29日・30日に、さいきワールドフェスタを開催しました。多文化共生をテーマに、国境や世代、障がいの有無などを超えて「誰もが楽しめるイベント」として企画しました。大分県内在住の15か国を超える外国人の方が集まり、来場者と交流を深めました。



ココロギタカシ  
ワークショップ



サンドアート集団 SILT  
サンドアートパフォーマンス



ベトナム竹琴トルン  
ミニコンサート / 小泉久美子



北村直登ライブ  
ペインティング



11/12・13  
SAT SUN

## さいき大道芸フェスタ

国内外で活躍する12組の大道芸人や市民有志によるパフォーマンスがあり、また8月から大道芸を練習してきた市内小中高生が練習の成果を披露しました。





## 市民の想いをかたちに



さいき城山桜ホールでは、市民参画・協働による公演・イベントづくりを行っています。開館2周年記念アニバーサリーフェスタでも、多くの市民の方が「やってみたい」というタネを花開かせました！

さいき

多文化共生

ワールドフェスタ

アイデア  
のタネ  
提案者の声

HAPPY LINK 代表

多文化共生マネージャー 森川 寿子 さん

「市が主催する、国籍を限定しないお祭り」は初めてということで、アイデアを採択してくださった桜ホールの皆さんと市に感謝しています。現在、佐伯市には、19カ国588人（2022年10月末現在）の「海外にルーツを持つ人（以下「外国人」という。）」が住んでいます。今回は「ちがいを味わう・楽しむ」きっかけをつくり、「多文化共生社会の実現」（生まれがどこでも、同じ地域に暮らす人として、互いに協力し、共に生活していくまちづくり）が体感できるように提案させてもらいました。多文化カフェで交流した市民と外国人スタッフが、その日のうちに「夕ご飯食べにおいでよ」と食事会が行われたり、カレーの食べ比べをした市民が、後日店舗を訪れて交流したり、連絡先の交換をして交流が続いていたり、フェスタをきっかけとして、自分の知らないところで交流が自然発生しており、嬉しかったです。今後、気軽に国際交流ができるような催しを予定していますので、ぜひ体験してみてくださいね。

## 佐伯市初主催のワールドフェスタ！

SDGsでも基本的理念となる「誰一人取り残されない」を実現するためにも、多様性（ダイバーシティ）への理解を広げていくことが急がれています。大分県内18市町村中、大分市で「おおいたワールドフェスタ」、日田市で「ワールドフェスタ in ひた」が開催されており、今回が県内3番目のワールドフェスタとなりました！

## 「多文化共生」とは？

総務省は「地域における多文化共生」を以下のように定義しています。「国籍や民族などの異なる人々が、互いの文化的ちがいを認め合い、対等な関係を築こうとしながら、地域社会の構成員として共に生きていくこと」

## 「ガイジン」という日本語

昨今「ガイジン」と呼ばれることに嫌悪感を抱く人も少なくありません。「ガイジン」には「外国人」という意味のほか、「仲間以外の人」という意味もあります。「ガイジン」は「外国人」に言い換えてみませんか？

生まれがどこでも、みんな「佐伯市に住む人」です。文化の同じ人もちがう人もお互いに協力して、共に生活していけるまちをめざそう。



## GOOD DESIGN AWARD 2022



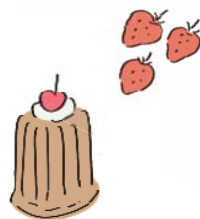
## 「2022年度グッドデザイン賞」受賞

「さいき城山桜ホールと周辺地区」が公益財団法人日本デザイン振興会主催による2022年度グッドデザイン賞を受賞しました。受賞に当たっては、さいき城山桜ホールとその周辺の大手前地区をにぎわいを生み出すエリアとし、日常的に人がいる風景や新たな文化活動を誘発するデザインが施され、また、計画段階から市民の想いをかたちにするための市民参加による合意形成の重要性が高く評価されました。今後とも、文化芸術、情報発信の拠点であるさいき城山桜ホールと周辺エリアとの連携を図り、市民の皆さまとともに、中心市街地のにぎわいの創出と市民活動の活性化が図られるよう努めてまいります。

# 食育便り

Vol.7

広がる食の世界！楽しもう豊かな味わい！



## 発酵食で体全体を元気にしたい！ 体を整える味噌と麹の大切さ

幼い頃に食べた母の味噌汁が食べたくて、いろんな味噌を試したけど出会えず、自分で味噌づくりを始めました。発酵食を食べ始め、腸を整えると体が元気になることがわかり、味噌と麹づくりに専念しました。より良い環境で味噌と麹づくりをしたい！という思いから昨年直川に移住し、無農薬無化学肥料の米や大豆なども作り始めました。これからも、味噌づくりや発酵のワークショップを通して、体が整う発酵食の良さを伝えていきたいです。また、子どもたちに、朝の一杯の味噌汁を飲んでほしいので、味噌づくりを通して自分の体の大切さを子どもたちにも伝えていきたいです。



美園 薫 さん  
みそのこうじ かのる

MISOBA

大分県大分市出身。母の手づくり味噌の味が忘れられず、趣味で味噌づくりを始める。病気を機に食を改善し、発酵食を多く取り入れることで元気を取り戻す。この経験を伝えるため、味噌と発酵食のワークショップや講師・講演などの食育活動を行っている。

### 取材レポートスタート！

one day!



今回は発酵フルーツパフェ作り。講師が甘麹グラノーラのレクチャーをします。



砂糖、乳、卵不使用のアレルギー対応のアイスクリームも甘麹を使っていきます。



にんじん甘麹を入れた野菜白玉だんごを手でこねて作ります。



出来上がった甘麹グラノーラと甘麹アイスクリームをグラスに入れて盛り付けます♪



豆腐クリームの上に野菜白玉、発酵あんこ、トマトアイスクリームとフルーツを入れたら完成！

完成！



可愛くて、美味しい！  
砂糖不使用の体に優しい発酵スイーツ♪

### voice 参加者の声



Sさん

手が込んでいたけれど、思ったよりも簡単に実践できそうだなと思いました。妊娠中なので、食に関心があり、教えてもらった腸活をしたいです。



Kさん

今回の発酵スイーツは砂糖を使っていないのに美味しいパフェができたのでびっくりしました。自分でできる範囲、習ったことを実践したいと思います。



Hさん

発酵食は体に合うと思ったので、子どもの食にもなるべく取り入れたいと思います。食育のワークショップがあって、とても助かります。

# さくらっ子便り

育て!育ち!さくらっ子の輪!



日本音楽療法学会認定音楽療法士

木村 八重子 さん  
きむら やえこ



大分県佐伯市出身。音楽療法士として県内の福祉施設や精神科デイケア、療育支援事業などで音楽療法を実践。音楽教育現場でも、歌唱指導等務める。老若男女・障がいの有無に関わらず音楽を楽しんでもらえるよう支援に取り組んでいる。

## 「音楽の力」で心豊かに過ごせるお手伝いを

音楽療法では、対象年齢は乳幼児から高齢者まで幅広く、健全な人から重度の障がいのある人まで様々です。子どもの心身の発達や、言語や身体のリハビリ、心のケアなどその方のできる力を最大限に引き出し、自由に表現を楽しむお手伝いのできたらと思っています。今回は子どもの発達支援の教室で、音楽に合わせて身体を動かしたり、楽器に触れて音を楽しんでもらいました。初めは緊張していたお子さんも、だんだん笑顔が増え、言葉を交わさなくても音楽を通じて思いを伝え合うことができるのが「音楽の力」だと思います。また、その人その人に合った同質の音楽で寄り添いながら心豊かに過ごせるお手伝いのできたらと思っています。

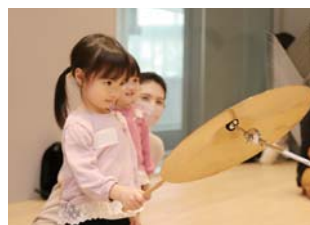
### 取材レポートスタート!



まずは、音楽に合わせて自己紹介からスタート♪



リズム音楽を楽しみながら、手あそびで準備運動。



いろんな音が出る楽器にチャレンジ! 楽器に触れ音を楽しもう♪



自分のお気に入りの音を見つけたら、みんなで合わせてみよう!



身体を動かしリズム遊び♪ニコニコ笑顔があふれたよ!



voice  
参加者の声

リトミックや音楽に興味を持っていたので、喜ぶだろうなと思い参加しました。音楽療法というので難しいことをするのかと思ったけど、全然そんなことはなく、色んな楽器に触れ音楽を楽しんでいたのが良かったです。(Iさん)

今回、初めて参加しました。普段なかなか触ることのない楽器に興味深そうに触って、楽しんでいる様子を見られたのが良かったです。また親子で参加できる機会があったら参加してみたいです。(Mさん)



2回目に参加してくれたみんな集合写真を撮りました!

# 食育活動 イベント情報

お問合せ先 株式会社 まちづくり佐伯 (22-9900)  
受付時間：9:00～17:30




さいきブランド  
Instagram

※キッチンコートを利用します。人数次第では、セミナーコートも使います。コロナウイルスの状況次第では、中止になる場合があります。

**1/5 (木)** 七草入りしし雑炊とお手軽副菜作り  
開催時間 10:00▶12:00


七草の日直前！灰汁の取り方やおうちでも取り入れやすいメニューを教わります。

講師： 橋迫 喜美代 (レストランコリーヌ)  
定員： 12名  
参加費： 1,500円  
対象： どなたでも 

受付期間 12/15日(木)～25日(日)

**1/8 (日)** 祝・成人の日 小学生クッキング  
開催時間 10:00▶12:00


お祝いメニューをみんなで楽しく作っておいしく食べよう♪

講師： 三浦 真実 (まちづくり佐伯)  
定員： 12～16名  
参加費： 1,000円  
対象： 小学生 

受付期間 12/15日(木)～25日(日)

**1/14 (土)** お魚女子×ヒラメ組合 コラボ企画 かぼすヒラメを食べてみよう  
開催時間 10:00▶13:00


お一人様半身をさばいて刺身にします。アレンジ料理の試食付き♪

講師： 久野 由香・下入津ヒラメ組合  
定員： 8組 (2人1組で1名追加ごとに500円)  
参加費： 2,500円 (2人1組)  
対象： どなたでも 

受付期間 12/15日(木)～25日(日)

**1/25 (水)** 美味しいお茶の淹れ方講座  
開催時間 13:30▶14:30


おすすめの急須や淹れ方のポイントを教わります。淹れたお茶とスイーツを頂きます♪

講師： 亀井 優八 (つなぐ茶屋)  
定員： 12名  
参加費： 1,500円  
対象： どなたでも 

受付期間 12/15日(木)～12/25日(日)

**2/20 (月)** 自宅で再現できる！ 天ぷらのおいしい揚げかた  
開催時間 10:00▶12:00


サクサク食感に仕上げるコツ、かき揚げやえびの下処理の仕方を教わります。

講師： 元長 太郎 (山茶花)  
定員： 12名  
参加費： 1,500円  
対象： どなたでも 

受付期間 1/1日(日)～10日(火)

**2/22 (水)** 人気の保育所給食を作ろう  
開催時間 10:00▶12:00


こどもの人気メニューを作りながら、管理栄養士が食事のポイントをお伝えします。

講師： 田村 恵 (つるおか保育所)  
定員： 12名  
参加費： 1,500円  
対象： どなたでも 

受付期間 1/1日(日)～10日(火)

**3/1 (水)** グルテンフリーメニューを作ってみよう  
開催時間 10:00▶12:00


簡単！おいしい！卵、小麦、乳製品フリーの料理やお菓子作りを楽しく学びます♪

講師： しあわせの食卓  
定員： 12名  
参加費： 1,500円  
対象： どなたでも 

受付期間 2/1日(水)～10日(金)

**申込み方法** 氏名/住所/連絡先/申込講座をお知らせください。

申し込みフォームより受付しております。

右記 QR コードよりお申し込みください。  申込みフォーム

株式会社 まちづくり佐伯  
電話 / 22-9900  
メール / shokusaiki@gmail.com

佐伯市ブランド推進課委託事業により実施しています。

募集締め切り後、定員に満たない場合は追加募集しますので、お気軽にお問合せください。

さいき城山桜ホール

## ツキイチ映画

monthly movie

新春特別企画 豪華2本上映 入場無料！

※整理券はお一人様2枚まで



(c)1982 松竹株式会社

Jan. / **1月** 1月15日(日)  
①10:00～  
②14:00～

①男はつらいよ 花も嵐も寅次郎  
②男はつらいよ

日本中を笑いと感動で包み込んだ『男はつらいよ』シリーズからサポーターの投票により選ばれた2作品をお届けします。

「観てよかった！」に出逢えるツキイチ映画。名作をスクリーンで楽しもう！

チケット 一般：500円 高校生以下：200円 定員 各回100人

販売所 さいき城山桜ホール受付窓口 上映場所 大ホール(自由席)

※開場は上映の30分前になります。



(c)2019「最高の人生の見つけ方」製作委員会

Feb. / **2月** 2月4日(土)  
14:00～

最高の人生の見つけ方

吉永小百合と天海祐希が共演したハートフルドラマ。観たら人生が楽しく変わるチェンジングムービー！



(C) 2021, 2022 Paramount Pictures.

Mar. / **3月** 3月21日(火) 祝日  
14:00～【字幕】

でっくなっちゃった赤い子犬 僕はクリフォード

世界的児童文学を実写映画化。真っ赤な子犬と孤独だった少女の感動ストーリー。

# さくらっ子 イベント情報

お問合せ先 佐伯市子育て・子育て支援室さくらっ子 (28-5370)  
電話または来館にて要予約



さくらっ子  
Instagram

<b>しおり先生の音楽あそび</b> 開催時間 11:30▶12:00 <b>1/12 (木)</b> <b>2/9 (木)</b> <b>3/9 (木)</b> 会場: さくらっ子広場 定員: 7組 対象: 親子		<b>しほ先生のマタニティヨガ</b> 開催時間 10:30▶11:30 <b>1/21 (土)</b> <b>2/18 (土)</b> <b>3月は未定</b> <small>※通信でお知らせ</small> 会場: 和室 定員: 5名 対象: プレママ		<b>まみ先生の親子クッキング</b> 開催時間 10:30▶11:30 <b>1/6 (金)</b> <b>2/3 (金)</b> <b>3/3 (金)</b> 会場: キッチンコート 定員: 8組 対象: 2~4歳親子 参加費: 1組 500円		<b>保健師さんが来る日</b> <b>1/18 (水)</b> <b>2/8 (水)</b> <b>3/8 (水)</b> 毎月第2水曜日 (9:30~11:30) 身体測定と 育児相談 (発達・食事など)	
<b>多胎児サークル さくらんぼ</b> <small>※開催日は、さくらっ子通信または個別でお知らせします</small>							
<b>小学生チャレンジ! ~楽しく体験~</b>			<b>抱っこ紐相談会</b>				
<b>1/28 (土)</b> <b>デコパージュ</b> 自分の好きな紙を切って、模様や絵を貼りつけてオリジナルの入れ物を作ろう。 開催時間: 10:30▶12:00   開催場所: 会議室2 参加費: 100円   講師: わらべの会の皆さん			<b>1/13 (金)</b> 開催時間 10:00▶12:00 <b>3/17 (金)</b>				
<b>2/18 (土)</b> <b>城山自然さんぽ</b> ~森の先生と城山を歩いてみよう!~ 開催時間: 10:00▶12:00   集合場所: 城山登山口 (佐伯小学校側) 講師: 工藤 克史   ほか森の先生			<b>ベビーマッサージ</b> 開催時間 10:30▶11:30 <b>2/17 (金)</b>				
<b>3/11 (土)</b> <b>ワークショップ</b> 詳細が決まり次第、通信でお知らせ。 開催時間: 10:00▶12:00   開催場所: まちなかコミセン 参加費: 100円   講師: 安藤 俊二			<b>子どもへの伝え方相談会</b> 開催時間 10:00▶12:00 <b>1/20 (金)</b> <b>2/10 (金)</b> <b>3/10 (金)</b>				
			場所: さくらっ子広場 定員: 4組 対象: 乳幼児親子、 プレパパ・ママ 講師: 利光 優花				
			場所: 和室 定員: 4組 対象: 0歳親子 講師: 利光 優花				
			場所: 和室 定員: 2組 対象: 子育て中の親、 祖父母など 講師: 平川 智子				

## 桜ホールよりお知らせ

### 2nd SAKU フェス 開催!

さいき城山桜ホール企画運営の中高生チーム「SAKURA プロダクション (通称: SAKU プロ)」が主体となり、演者もスタッフも20歳以下のメンバーで構成された、来場者参加型のイベント「さくフェス」を開催します!

日時 **12月25日 (日)**  
10:00~16:00

入場料 **無料**

各 **50食** 限定  
ぜんざい・豚汁  
ふるまいあり

会場 **大ホール** ほか

ダンス、バンド演奏などのステージ発表、男装・女装コンテスト、ワークショップ、展示など



遊びにきてね!

キッチンカー出店

- FOOD TRUCK TC BUZZ
- E-side kitchen
- Crepe Ruban
- 虹色ひおうぎ
- 福もと団子舗
- cafe bus is
- 蛸の杜
- ノマディキッチン

### Expo2023 佐伯市民万博

~日常の積み重ねがスペシャルを生み出す~

さいき城山桜ホールカルチャーサロンをはじめ、日ごろから桜ホールを舞台に活動を展開する27団体が初めて集う合同発表会です。スタジオでは各種体験教室を開催します!この機会にぜひご参加ください。

日時 令和5年 **2月25日 (土)**  
**2月26日 (日)**  
大ホール発表会は26日 (日)のみ

会場 **桜ホール館内**  
入場料 **無料**

大ホール  
ステージ発表

- 各種カルチャーサロン
- 佐伯市民吹奏楽団
- Saiki キッズコーラス
- KIDS DANCE NEXUS
- ハノハノフラ大分 ets

展示

- 各種カルチャーサロン作品
- 都府樓焼陶芸教室作品

体験・ワークショップ

- 各種カルチャーサロン
- ヴァイオリン体験
- ピラティス
- 骨盤底筋エクササイズ etc

# EVENT INFORMATION

発表会 展示会 映画 音楽 講演会 イベント マーク：さいき城山桜ホール主催

イベントは変更になる場合がございます。  
最新情報はHPをご覧ください。

## 2022年12月

日程	時間	会場	ジャンル	内容
25日 日	10:00～	大ホールほか	🎉	🌸 2nd SAKU フェス 主催 関：SAKURA プロダクション ☎：0972-24-2228
25日 日	13:30～	小ホール	🏢	外国人による日本語スピーチコンテスト～佐伯の好きなところ見つけた！佐伯の観光体験を通じて感じたこと～ 主催 関：HAPPY LINK ☎：090-4510-7909

## 2023年1月

日程	時間	会場	ジャンル	内容
6日 金 ～20日 金	9:00～ ※6日のみ 10:00～	アートプラザ	🖼️	佐伯市美術協会新春作品展 主催 関：佐伯市美術協会 ☎：090-7469-1724
8日 日	14:00～	大ホール	🎉	令和4年度 佐伯市成人式～二十歳のつどい～ 主催 関：佐伯市社会教育課 ☎：0972-22-4209
9日 月祝	12:00～	大ホール	🏢	カラオケステージ ハッピー おたのしみ発表会 主催 関：カラオケステージ ハッピー ☎：090-3190-2459
14日 土	14:30～	大ホール	🎤	佐伯市民大学「令和四教堂」第5回講演会 主催 関：佐伯市政策企画課 ☎：0972-22-4104
15日 日	14:00～	小ホール	🎤	地元学の会 研修会 主催 関：地元学の会 ☎：080-5247-7021
21日 土 ～22日 日	9:00～	小ホール・ アートプラザ	🖼️	池坊支部展 主催 関：華道家元池坊佐伯支部 ☎：0972-23-6182
21日 土	14:00～	大ホール	🎵	山本裕基テノールリサイタル 主催 関：山本 ☎：050-3562-4683
23日 月	10:00～	小ホール	🎤	令和4年度 地域消費者フォーラム in 佐伯 主催 関：大分県消費者団体連絡協議会 ☎：097-527-4056
29日 日	14:00～	大ホール	🏢	令和4年度 佐伯市伝統文化保存・継承～子どもフェスティバル～ 主催 関：佐伯市子どもミュージカル ☎：090-5944-0816

## 2023年2月

日程	時間	会場	ジャンル	内容
4日 土 ～5日 日	10:00～	小ホール ほか	🏢	令和4年度 佐伯市高齢者教室「合同学習発表会」 主催 関：佐伯市社会教育課 ☎：0972-22-4209
10日 金	19:00～	小ホール	🎥	佐伯市人権啓発上映会 主催 関：佐伯市福祉保健企画課 ☎：0972-22-0025
19日 日	13:00～	小ホール	🏢	花柳流 笹広波の会「初舞会」 主催 関：花柳流笹広波の会 ☎：090-7469-5527
25日 土 ～26日 日	未定	大ホール ほか	🏢	🌸 Expo2023 佐伯市民万博 ～日常の積み重ねがスペシャルを生み出す～

## 2023年3月

日程	時間	会場	ジャンル	内容
4日 土	9:30～	大ホール	🏢	大分県県南吟剣詩舞道大会 主催 関：淡窓伝光霊流佐伯詩道会 ☎：0972-46-2160
4日 土	13:00～	小ホール	🎵	さいき春まちロック 主催 関：九州まちづくり音楽祭実行委員会 ☎：080-3970-7555
5日 日	14:00～	大ホール	🎵	2023 合唱春の祭典 主催 関：合唱春の祭典事務局 ☎：0972-22-7477
10日 金	17:00～	大ホール	🎤	令和4年度 大分県防災活動推進講演会 主催 関：大分県防災対策企画課 ☎：097-506-3155
12日 日	未定	大ホール	🎉	🌸 みんなで楽しむ大合奏 プラスジャンボリー in 佐伯

  
さいき城山桜ホール  
SAIKI SHIROYAMASAKURA HALL

〒876-0831

大分県佐伯市大手町2丁目2番28号 Tel 0972-24-2228

開館時間 8:30～22:30

休館日 第2・第4火曜日

(祝日の場合はその翌日の平日)

mail ootemae@city.saiki.lg.jp

https://sakura-hall-saiki.com/

さいき城山桜ホールについてのお申し込み・お問合せ先

Tel 0972-24-2228

Fax 0972-24-2229

最新情報は  
こちらから



さいき城山桜ホール HP

