

2021.Winter.

SAIKI SHIROYAMA
SAKURA HALL

SAKURA DAYORI

桜便り



さいき城山桜ホール

SAIKI SHIROYAMASAKURA HALL

さいき城山桜ホール開館1周年を振り返って

🌸 さいき城山桜ホール 1周年を迎えました!



2021.10.31 に開館 1 周年を迎えました!

この 1 年間で行われた様々なイベントを振り返ってみよう!

10.31 さいき城山桜ホール 開館!



複合文化交流施設としてオープン! 多くの方が待ち望んでいたこの日、約 3,000 人の方にご来館いただき、開館をお祝いすることができました。

5.1~9 ファミリーフェスタ



桜ホールが親子で楽しめる「学び」「遊び」「体験」の空間に! さくらまつり等、コロナ禍のGWも多くの方でにぎわいました。



2020

2021

2.20 OITAエンタメ応援フェスタ in さいき



市内のこどもたちを応援するフェスタを開催。ウィズコロナに対応した発表のステージをこどもたちとともに作り上げました。

3.27~28 DRUM TAO「絆」Special Live



DRUM TAO による公演のみならず、DRUM TAO と市内の太鼓演奏団体とのコラボステージも実現! 3月末には来館者も 10 万人を突破!

8.15/8.21 音楽座ミュージカル 上映会 & ワークショップ



市民提案企画が実現! 残念ながらミュージカル公演は上映会となりましたが、ワークショップ体験や参加者による個性あふれる発表会が追加披露されました。

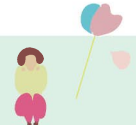
その他主な主催事業

2020.

- 11.29 伊勢正三 SPECIAL CONCERT
- 12. 3 昭和の歌コンサート
- 12.20 生で聴く のだめカンタービレの音楽会ピアノ版

2021.

- 1.24 海上自衛隊呉音楽隊ふれあいコンサート 2021in さいき
- 2. 7 神田伯山独演会
- 2.13 柳家権太楼 独演会 ウィズ 県南落語組合
- 3. 6 さくら咲くコンサート~安らぎと希望のデュオ~





開館1周年記念! アニバーサリーフェスタ

10.30~31/11.6~7

2週に渡り開催。プロによるパフォーマンスがありつつも、市民によるハンドメイド作品の展示・販売やステージパフォーマンスが連日行われました。桜ホールサポーターはもろんのこと、市民が主役となり、多くの市民で1周年を祝うことができました

- 10.30 アートコザウルス
- 10.30 SAIKI MUSIC NIGHT
- 10.31 よしもとお笑いライブ in 佐伯 2021
- 10.31 さいきアートマルシェ 2021
- 11.6~7 さいき大道芸フェスタ

9.19

柄本 明のひとり芝居
「煙草の害について」



- 6.6 和楽器アンサンブル息吹 in 佐伯コンサート 2021
- 9.11 子連れ100人ヒロバ×佐伯市 2021
- 9.25 kajii の日用品楽器コンサート 食器は歌う
- 10.17 西谷英恵 ソプラノ・リサイタル

開館一周年を迎えて



さいき城山桜ホール
館長 加藤 康彦

去る10月31日、さいき城山桜ホールは開館一周年を迎えました。振り返れば一年前は、終息の兆さえ見えないコロナ禍の中で、開館記念式典の開催すら危ぶまれる不安な船出となりました。その後も感染予防対策から事業の縮小や内容の変更が相次ぎ、いくつかの催し物は取り止めを余儀なくされましたが、幸い実施できたものについては、限られた席数ではありますがほぼ定員を満たすお客様から高い評価をいただきました。何より嬉しかったのは、近隣の中学校や高校の生徒の皆さんを中心に、多くの市民の方々が桜ホールを自分たちの居場所として普段使いしてくださったことでした。おかげで、日々700人前後の皆さんで館内は賑わい、この一年間で入館者数は約23万5千人を数えるまでになっています。桜ホールはこれからも、様々な催しを通じて広く内外の優れた芸術文化を紹介するとともに、ふるさと佐伯の魅力の発信基地として、そして何より市民の皆さんの交流と憩いの場として活動を続けて参りますので、どうか変わらぬご支援をお願いいたします。

食育便り

広がる食の世界！楽しもう豊かな味わい！



親子で楽しんで作ることが「心の栄養」。

食育推進支援員として、2歳のお子さんから85歳の高齢者の方まで、幅広い世代の方々に食育のお話をする機会がありますが、世代によって「食育」の課題は様々です。今回のように小さいお子さんがいるご家庭では、親子で一緒に料理を作りたいと思っていても、なかなか家ではできない方も多いのではないのでしょうか。お子さんは、レシピを忘れてしまっても「誰かと一緒に作り、共に食べる」という経験は大きくなって忘れずに心の中に残ると思います。ぜひお気軽に「食育のおはなし」やブランド推進課が行っているワークショップにも参加していただいて、作る喜びを体験してもらいたいです。



三浦 真実 さん
みうら まみ

佐伯市食育推進支援員

高校の家庭科教員として勤務したのち出産。子どものアトピーやアレルギーをきっかけにマクロビオティックなどを学んだ経験から、現在は佐伯豊南高校の非常勤講師として働きながら、「楽しく作っておいしく食べること」の大切さを伝える食育推進活動を行っている。

取材レポートスタート！

one day!



今回は「しぼり出しクッキー」にチャレンジ！まずは材料を混ぜ合わせます。



しぼり出し袋に入れてギュッと押し、好きな形になるようにしぼり出します。



オーブンで15分焼いて出来上がり！クッキーの甘い香りがキッチンに広がっています♡

完成！

上手にクッキーができました♪



出来立てクッキーをバクリ！美味しくてみんなニコニコ♪



かわいいラッピング袋に入れてお土産に♡



今回参加してくれたお子さんと最後に集合写真を撮りました♪

voice 参加者の声



お姉ちゃんがお手伝いしたい年頃ですがまだ小さい下の子がいるという事もあり、なかなか家で料理をさせてあげられる余裕がないので、今回のような機会があると助かります！



今回で4回目の参加になります。子どももみんなと一緒にだと、はりきって料理をしてくれるので、ここで一緒に料理をする事が、毎月の親子の楽しみになっています♪



子どもの好き嫌いが多かったのですが、家でも一緒に料理をしています。ここは材料も準備してもらえて、広いキッチンで子どもと一緒に安心して料理をすることができますので、とても助かります。

Vol.3

さくらっ子便り

育て！育ち！さくらっ子の輪！



マタニティヨガ 講師

佐藤 志穂 さん



神奈川県出身。2010年に結婚を機に大分県に移住。長女出産後、プレグナンシーボディワーク資格取得。2015年、「Smiling Heart」の活動を開始し、現在は大分市を中心にマタニティ・産後ヨガ・ピラティスの運動指導や、手形アートアドバイザーの活動を行っている。

赤ちゃんとママがつながっている「今しかない時間」を大切にしてほしい

妊娠中は運動をしなくても仕方がわからない方もたくさんいると思います。マタニティヨガでは、休憩をとりながら、体勢がきついときはクッションを使うなど、決して無理はせずに自分が心地よいと感じる運動やストレッチを指導しています。また、お腹が大きくなってくると呼吸も浅くなりがちなので、ぜひヨガの呼吸法を意識していただきたいです。妊娠中はマタニティブルーなど不安な気持ちになることもありますが、身体を動かしてリフレッシュすることで、不安な気持ちを少しでも解消してもらえたら嬉しいです。命を授かることは、本当に奇跡です。変化していくご自分の身体に意識を向け、赤ちゃんと繋がり大切に過ごしてほしいと思います。

取材レポートスタート！



妊娠中の身体の変化のお話や、呼吸の大切さのお話をきき、呼吸を整えてリラックス♪



ゆったりとした雰囲気の中、ストレッチをして身体をほぐしていきます。



クッションを使いながら無理のないように。



身体の様子をみながら、立ちポーズにもチャレンジ！



休憩や水分をしっかりとりながら約1時間のレッスンは終了♪



voice
参加者の声

今回初めて参加しました。子育てに追われる日々の中、ゆったりお腹の赤ちゃんと向き合う時間を過ごすことができ、ありがたい機会でした。託児も同じ施設内にあるので助かりました。(Mさん・妊娠中期)

初めて参加しました。妊娠37週ですが、思ったよりも負担がなく参加できました。お腹が大きくなり、苦しい事が多いのですが、呼吸が楽になりました。(Mさん・妊娠後期)

初めて参加しました。日頃ゆっくり呼吸しながらストレッチすることがなかったのですが、今回やってみて、重く感じていたお腹が軽くなって身体がスッキリしました。ぜひまた参加したいです。(Yさん・妊娠後期)



今回参加してくれたママたちにお話をきいてみました♪

食育活動 イベント情報

お問合せ先 佐伯市役所ブランド推進課 (22-4673)

受付時間：9:00～17:00



さいきブランド
Instagram

※食育活動室を利用します。人数次第では、セミナーコートも使います。コロナウィルスの状況次第では、中止になる場合があります。

1/18
(火)

開催時間 10:00▶12:00

うまみだけを使った 中華丼を作ろう

大分県産乾しいたけと中華料理の
コラボ！高村さんより美味しいレ
シピを教えてください！

講師： 高村 利男 (大鳳園)
定員： 12名
材料費： 2,000円
対象： 高校生以上



受付期間 12/17日(金)～26日(日)

1/24
(月)

開催時間 10:00▶12:00

高菜の古漬けを使った 高菜チャーハン作り

保存食であり発酵食品である高菜を
使って老若男女が好むチャーハンに
仕上げていきます♪(嬉しいお土産付)

講師： ピンコロ軒
定員： 12名
材料費： 1,500円
対象： 高校生以上



受付期間 12/17日(金)～26日(日)

2/1
(火)

開催時間 10:00▶12:00

ガトーショコラ

バレンタイン特別企画！
プロから本格的にお菓子を
学んでみませんか？

講師： 河野 孝志 (LEPIN PARASOL)
定員： 8名
材料費： 2,500円
対象： 高校生以上



受付期間 1/5日(水)～16日(日)

2/14
(月)

開催時間 10:00▶13:00

2種類のパンを作ろう

バレンタインデーにちなんで、
ハート型のチョコパンともうひ
とつはお楽しみに♡(試食あり)

講師： 河野 由美 (てごねパン gracias)
定員： 8名
材料費： 2,000円
対象： 高校生以上



受付期間 1/5日(水)～16日(日)

3/11
(金)

開催時間 11:00▶13:00

お魚ごはんランチ会 & ミニ食育講座

由香さんが作ったごはんを食べ
ながら、「学ぶこと」始めてみま
せんか？

講師： 久野 由香 (お魚ごはんサークル)
定員： 6名
材料費： 3,000円
対象： 高校生以上



受付期間 1/31日(月)～2/13日(日)

3/14
(月)

開催時間 10:00▶12:00

米水津名物！ アジのまる寿し作り体験

郷土料理である「アジのまる寿し」
を次の世代へ伝えていこう！

講師： 村井 美代子 (まる寿し村井)
定員： 8名
材料費： 2,000円
対象： 高校生以上



受付期間 1/31日(月)～2/13日(日)

3/19
(土)

開催時間 10:00▶13:00

小学生クッキング！みんなで 楽しく作っておいしく食べよう！

オーガニックなごはんを作ります。土
鍋で炊くごはん・おみそ汁・ハンバー
グ・野菜のおかず・デザート付♪

講師： 三浦 真実 (食育推進支援員)
定員： 12名
材料費： 1,000円
対象： 小学生



受付期間 1/31日(月)～2/13日(日)

申込み
方法

申込みフォームより受付

右記 QR コードよりお申込みください♪



メールやネット環境のない方のみ、お電話での申込みになりますので
佐伯市役所ブランド推進課 (22-4673) までご連絡ください。

※申込みが多い場合は抽選となります。
※佐伯市在住者を優先します。人数が満たしていない場合のみ、
市外の方も受け付けます。

【注意】やむを得ずお子様連れでの参加の場合はご相談ください。
なお、同伴の場合は、責任は負いかねますので各自の判断でお願い致します。

さいき城山桜ホール

ツキイチ映画

monthly movie

「観てよかった！」に出逢えるツキイチ映画。名作をスクリーンで楽しもう！

チケット 一般：500円 高校生以下：200円 定員 各回 100人

販売所 さいき城山桜ホール受付窓口 上映場所 大ホール (自由席)

Jan. /
1月

満員御礼

お年玉特別企画！豪華2本上映！



1月30日(日)
寅次郎相合い傘

上映開始 10:00～

寅次郎夕焼け小焼け

上映開始 14:00～

「男はつらいよ」シリーズから
特に人気の高い2作品を上映。

(C) 1975 松竹株式会社

Feb. /
2月

アバウト・タイム

～愛おしい時間について～



2月27日(日)

上映開始

①10:00～ ②14:00～

タイムトラベルを繰り返す
青年が本当の愛や幸せとは
何かに気づく姿を描いた
ロマンティックコメディ。

(C) 2015 Universal Studios. All Rights Reserved.

Mar. /
3月

僕のワンダフル・ライフ



3月12日(土)

上映開始

①10:00～ ②14:00～
最愛の飼い主に会うために、
50年で3回も生まれ変わっ
たペイリー。全ての犬好きの
夢を叶える、犬と人間の極上
のラブストーリー！

(C) 2016 Universal Studios and Storyteller Distribution Co., LLC. All Rights Reserved.

さくらっ子 イベント情報

お問合せ先

佐伯市子育て・子育て支援室さくらっ子 (28-5370)

電話または来館にて要予約



さくらっ子
Instagram

1/13
(木)

2/10
(木)

3/10
(木)

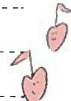
開催時間 11:30▶12:00

しおり先生の音楽あそび

場所：さくらっ子広場

定員：7組

対象：親子



1/21
(金)

2/18
(金)

3/18
(金)

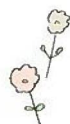
開催時間 10:30▶11:30

しほ先生のマタニティヨガ

場所：和室

定員：5名

対象：プレママ



1/7
(金)

2/4
(金)

3/4
(金)

開催時間 10:30▶11:30

まみ先生の親子クッキング

場所：キッチンコート

定員：8組

対象：2~4歳親子

参加費：ひと家族 500円

※お子さんひとり追加 200円



1/24
(月)

2/21
(月)

3/14
(月)

開催時間 10:30▶11:30

ベビーマッサージ

場所：スタジオ 203

定員：6組

対象：0歳 ※プレママも大歓迎



小学生向け ワークショップ

開催時間 10:30▶12:00

1/22
(土)

お花の宝箱アレンジメント 定員：5組 材料費：2,800円

講師：plants.garden 波戸崎 絵梨さん 親子またはお子さんのみの参加OK

2/12
(土)

バレンタインのお菓子作り 定員：12名 材料費：1,000円

講師：三浦 真実さん

3/12
(土)

プラ板でキーホルダー作り 定員：5名 材料費：500円

多胎児サークル

さくらんぼ

テーマを決めて
情報交流会
毎月開催予定

保健師さんが来る日

毎月第2水曜日 9:30~11:30
身体測定と育児相談（発達、食事など）

桜ホールよりお知らせ

さくフェス 開催決定！

さいき城山桜ホールの企画運営の中高生チーム「SAKURA プロダクション（通称：SAKU プロ）」が主体となり、高校生以下の出演者によるステージパフォーマンスや、各種体験・発表、来場者参加型のイベント「さくフェス」を開催します！観覧はどなたでも可能ですので、地元中高生が企画したイベントにぜひご来場ください！

日時 2月26日(土) **会場** 大ホールほか

11:00~16:00 **入場料** 無料

ステージ発表、ワークショップ、展示発表、その他（ミス・ミスターコンテスト（女装・男装）など）多数企画検討中！

出演者 参加者募集！

当日協力してくれる
スタッフも募集中！

募集要項

佐伯市の高校生以下のこどもが中心となる団体または個人による、
●ステージ発表 ●ワークショップ ●展示発表 など。
※出演・参加条件の詳細内容は、お問い合わせください。

申込方法

所定の申込書に必要事項を記入の上、さいき城山桜ホール窓口まで提出してください。（メールでの提出も可）

申込期限：1月14日(金)まで

〈主催〉さくフェス実行委員会
〈協力〉株式会社 テイクファイブ

さいき城山桜ホール サポーター募集

さいき城山桜ホールではイベントの運営や企画をサポートしてくれる、ボランティアスタッフを募集しています！



参加資格

高校生以上の方で、文化芸術やボランティア活動に興味があり、さいき城山桜ホールで開催されるイベントのサポーターとして、活動意欲のある方を対象とします。（未成年者の場合は保護者の同意が必要です。）※居住地不問

活動期間

令和4年4月1日～
令和5年3月31日

募集人数

50名程度

活動内容

チケットもぎり等の入場受付や客席案内を主にする運営サポート。「ツキイチ映画」の企画運営等。

特典

オリジナルグッズ贈呈、活動ポイントに応じて主催事業チケットと交換など

申込方法

申込用紙に必要事項を記入の上、窓口、郵送、メールいずれかの方法にてさいき城山桜ホールまでお申し込みください。

募集期間

令和4年1月4日(火)～令和4年2月28日(月)まで

EVENT INFORMATION

発表会
 展示会
 映画
 音楽
 講演会
 イベント
 マーク：さいき城山桜ホール主催

イベントは変更になる場合がございます。最新情報はHPをご覧ください。

2021年12月

日程	時間	会場	ジャンル	内容
18日 土	18:00~	小ホール		BLUE3 (トリプル) JAZZ STREET 主催 問：工房ストリート榎 (長尾) ☎：090-7985-3439
18日 土 ~19日 日	09:00~	アートプラザ		こどもいけ花展 主催 問：佐伯児童館伝承教室 (染矢) ☎：0972-22-9011
19日 日	14:00~	小ホール		三遊亭歌奴独演会 in 佐伯 主催 問：奴の会 (柴田) ☎：090-8838-8646
25日 土	10:00~	アートプラザ		クリスマスロビーコンサート (アライタケヒトほか)
25日 土	16:00~	小ホール		Christmas Concert ~歌とピアノ、そしてオペラで贈る~ 主催 問：佐伯市演奏家協会 (西谷) ☎：090-8357-6121
26日 日	13:30~	大ホール		大分県子どもの舞台芸術フェスティバル <small>1部：佐伯市子どもミュージカル公演 2部：津久見櫻の美少年少女合唱団公演</small> 主催 問：佐伯市文化芸術交流課 ☎：0972-22-4529
27日 月	18:30~	大ホール		ZIGGY dance studio 発表会 主催 問：ZIGGY dance studio (高野) ☎：090-4358-5781

2022年1月

日程	時間	会場	ジャンル	内容
13日 木 ~2月10日 木	9:00~	アートプラザ		大分アジア彫刻展 現代のかたち 主催 問：大分アジア彫刻展実行委員会 ☎：097-506-2055
16日 日	14:00~	大ホール		第24回 佐伯市民合唱団コールねむ定期演奏会「音の夢」 主催 問：佐伯市民合唱団 (梶原) ☎：0972-23-2526

2022年2月

日程	時間	会場	ジャンル	内容
5日 土	10:00~	小ホール		第8回 さいき食のスター誕生 主催 問：一般社団法人 佐伯市観光協会 ☎：0972-23-1101
5日 土	15:30~	大ホール		ALOHA MOANA SAIKI (フラダンス公演) 主催 問：ALOHA STANDARDS (森永) ☎：099-201-4741
6日 日	14:00~	大ホール		「大分いのちの電話」のためのチャリティーコンサート 主催 問：佐伯ロータリークラブ (上尾) ☎：0972-23-1837
12日 土	14:00~	大ホール		佐伯市民大学「令和四教室」第3回講演会「九州を元気に！~JR九州のこれまでの変遷~」 主催 問：佐伯市政策企画課 ☎：0972-22-4104
13日 日	12:30~	大ホール		令和3年度 佐伯市高齢者教室合同発表会 主催 問：佐伯市社会教育課 ☎：0972-22-3245

2022年3月

日程	時間	会場	ジャンル	内容
5日 土	13:00~	小ホール		さいき春まちロック 主催 問：見河 ☎：080-3970-7555
6日 日	11:00~	大ホール		茜屋出雲流 舞踊の会 主催 問：茜屋出雲流佐伯支部 (清家) ☎：090-9573-2708
13日 日	14:00~	大ホール		合唱春の祭典 主催 問：合唱春の祭典事務局 (岩崎) ☎：090-1164-3584

さいき城山桜ホール

 SAIKI SHIROYAMASAKURA HALL

〒876-0831
 大分県佐伯市大手町2丁目2番28号 Tel **0972-24-2228**
 Fax 0972-24-2229
 開館時間 8:30~22:30
 休館日 第2・第4火曜日
 (祝日の場合はその翌日の平日)
 mail ootemae@city.saiki.lg.jp
 https://sakura-hall-saiki.com/

さいき城山桜ホールについてのお申し込み・お問合せ先

最新情報は
こちらから



さいき城山桜ホール HP

